

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 21 июля 2026 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,07	6,71	10,57	138,50	Запеканка из творога	50
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
18,14	18,57	43,91	414,28	ИТОГО:	275

2-й Завтрак					
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
4,21	3,63	6,09	73,47	ИТОГО:	145

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,68	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
1,36	1,12	6,63	42,25	Клецки мучные	13
11,48	5,49	27,01	203,25	Макаронник с печенью	120
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральный	5
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
3,30	0,60	16,70	69,6	Хлеб ржаной	50
19,88	13,27	86,14	526,71	ИТОГО:	538

Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,53	0,53	14,7	57,89	Фрукты свежие (яблоко)	150
13,99	9,45	47,60	322,90	ИТОГО:	480

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И. О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 21 июля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
14,51	10,73	16,90	221,60	Запеканка из творога	80
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
8,16	11,87	25,12	239,78	Бутерброд с сыром	69
27,05	27,26	61,57	598,58	ИТОГО:	359

2-й Завтрак					
4,26	3,68	6,17	74,48	Кисломолочный продукт (Ряженка)	147
4,26	3,68	6,17	74,48	ИТОГО:	147

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
1,67	1,38	8,17	52,00	Клецки мучные	16
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральный	5
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
4,29	0,78	21,71	69,6	Хлеб ржаной	65
24,63	15,51	105,71	617,59	ИТОГО:	646

Уплотненный полдник					
12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,87	0,49	23,67	115,15	Хлеб пшеничный	49
0,53	0,53	14,7	57,89	Фрукты свежие (яблоко)	150
18,31	10,45	64,80	418,13	ИТОГО:	554

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.