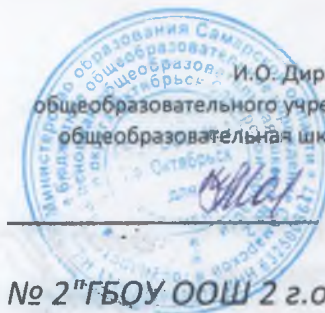




УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Директора государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области основная  
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск  
Самарской области

Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 июля 2026 года  
от 1 - го до 3 -х лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| Завтрак |       |       |        |                                     |     |
|---------|-------|-------|--------|-------------------------------------|-----|
| 5,32    | 3,77  | 23,91 | 150,82 | Каша рассыпчатая гречневая          | 135 |
| 2,21    | 1,49  | 15,69 | 85,00  | Кофейный напиток с молоком сгущеным | 150 |
| 2,45    | 7,55  | 14,62 | 136,00 | Бутерброд с маслом                  | 40  |
| 9,98    | 12,81 | 54,22 | 371,82 | ИТОГО:                              | 325 |

| 2-й Завтрак |      |       |        |              |     |
|-------------|------|-------|--------|--------------|-----|
| 1,00        | 0,00 | 20,20 | 84,40  | Сок яблочный | 200 |
| 1,11        | 1,50 | 11,43 | 60,90  | Печенье      | 15  |
| 2,11        | 1,50 | 31,63 | 145,30 | ИТОГО:       | 215 |

| Обед  |       |       |        |                               |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 2,45  | 4,75  | 3,56  | 66,40  | Салат из свеклы с сыром       | 50  |
| 5,41  | 5,45  | 9,27  | 108,00 | Суп с рыбными консервами      | 180 |
| 7,83  | 5,69  | 3,41  | 96,09  | Голубцы ленивые Вкусные (п/ф) | 52  |
| 0,15  | 0,55  | 0,65  | 8,14   | Соус сметанный                | 11  |
| 2,35  | 3,68  | 15,67 | 105,03 | Картофельное пюре             | 115 |
| 0,12  | 0,12  | 17,92 | 73,20  | Кисель                        | 150 |
| 2,57  | 0,47  | 13,03 | 67,86  | Хлеб ржаной                   | 39  |
| 20,87 | 20,70 | 63,50 | 524,72 | ИТОГО:                        | 597 |

| Уплотненный полдник |       |       |        |                                         |     |
|---------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-----|
| 0,29                | 1,14  | 1,85  | 18,40  | Икра кабачковая для детского питания    | 24  |
| 7,52                | 13,46 | 1,51  | 157,00 | Омлет натуральный                       | 85  |
| 4,58                | 3,95  | 6,32  | 79,00  | Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром | 158 |
| 2,21                | 0,28  | 13,52 | 65,80  | Хлеб пшеничный                          | 28  |
| 14,60               | 18,83 | 23,20 | 320,20 | ИТОГО:                                  | 295 |

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Директора государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области основная  
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск  
Самарской области  
Маргвелашвили М.О.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 20 июля 2026 года  
от 3х до 7 лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| Завтрак |       |       |        |                                      |     |
|---------|-------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| 10,52   | 7,45  | 47,23 | 297,92 | Каша рассыпчатая гречневая           | 250 |
| 2,65    | 1,79  | 18,83 | 102,00 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 180 |
| 3,37    | 10,38 | 20,10 | 187,00 | Бутерброд с маслом                   | 55  |
| 16,54   | 19,62 | 86,16 | 586,92 | ИТОГО:                               | 485 |

| 2-й Завтрак |      |       |        |              |     |
|-------------|------|-------|--------|--------------|-----|
| 1,00        | 0,00 | 20,20 | 84,40  | Сок яблочный | 200 |
| 1,11        | 1,50 | 11,43 | 60,90  | Печенье      | 15  |
| 2,11        | 1,50 | 31,63 | 145,30 | ИТОГО:       | 215 |

| Обед  |       |       |        |                               |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 2,70  | 5,23  | 3,92  | 73,04  | Салат из свеклы с сыром       | 55  |
| 6,01  | 6,05  | 10,30 | 120,00 | Суп с рыбными консервами      | 200 |
| 7,83  | 5,69  | 3,41  | 96,09  | Голубцы ленивые Вкусные (п/ф) | 52  |
| 0,20  | 0,75  | 0,88  | 11,10  | Соус сметанный                | 15  |
| 2,65  | 4,16  | 17,71 | 118,73 | Картофельное пюре             | 130 |
| 0,14  | 0,14  | 21,50 | 87,84  | Кисель                        | 180 |
| 3,30  | 0,60  | 16,70 | 87,00  | Хлеб ржаной                   | 50  |
| 22,83 | 22,61 | 74,42 | 593,80 | ИТОГО:                        | 682 |

| Уплотненный полдник |       |       |        |                                         |     |
|---------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-----|
| 0,29                | 1,14  | 1,85  | 18,40  | Икра кабачковая для детского питания    | 24  |
| 7,52                | 13,46 | 1,51  | 157,00 | Омлет натуральный                       | 85  |
| 4,58                | 3,95  | 6,32  | 79,00  | Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром | 158 |
| 3,95                | 0,50  | 24,15 | 117,50 | Хлеб пшеничный                          | 50  |
| 16,34               | 19,05 | 33,83 | 371,90 | ИТОГО:                                  | 317 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.