



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 17 июля 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,21	7,33	32,51	216,30	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	206
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
9,22	11,68	26,78	248,71	Бутерброд с сыром	57
17,29	21,41	73,65	556,01	ИТОГО:	413

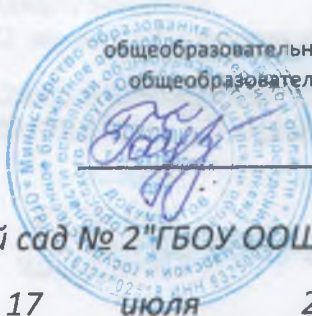
2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	95,26	ИТОГО:	135

Обед					
0,40	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
15,41	10,00	8,94	188,24	Гуляш из отварного мяса	60
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	96
1,13	0,00	24,18	96,83	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
23,64	20,70	75,13	579,05	ИТОГО:	526

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
4,70	4,19	7,78	87,27	Молоко кипячёное	154
0,59	0,59	14,41	64,68	Фрукты свежие (яблоко)	147
18,24	23,05	37,38	454,78		441

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 17 июля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
8,26	10,44	23,96	222,54	Бутерброд с сыром	68
16,50	19,23	70,34	520,54	ИТОГО:	498
2-й Завтрак					
4,47	3,85	6,47	78,71	Кисломолочный продукт (ряженка)	154
4,47	3,85	6,47	78,71	ИТОГО:	154
Обед					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
17,47	11,33	10,13	213,33	Буляш из отварного мяса	68
2,24	3,52	14,99	100,47	Картофельное пюре	110
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
3,17	0,58	16,03	83,52	Хлеб ржаной	48
26,17	22,73	79,77	625,54	ИТОГО:	636
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
5,13	4,57	8,49	95,20	Молоко кипячёное	168
0,59	0,59	14,41	64,68	Фрукты свежие (яблоко)	147
18,66	23,43	38,09	462,72	ИТОГО:	455

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.