



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 15 июля 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

3,45	3,13	11,30	87,12	Суп молочный с макаронными изделиями	120
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	150
2,45	7,55	14,62	136,00	Бутерброд с маслом	40
9,68	12,94	41,47	329,92	ИТОГО:	310

2-й Завтрак

0,90	0	18,18	75,96	Сок яблочный	180
0,9	0	18,18	75,96	ИТОГО:	180

Обед

1,96	3,80	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	150
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,24	20,91	71,79	578	ИТОГО:	612

Уплотненный полдник

5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
2,44	3,72	13,32	96,80	Картофель в молоке	110
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
3,48	3,00	5,04	60,80	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
13,20	15,93	49,84	411,40	ИТОГО:	330

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 15 июля 2026 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
10,85	14,66	46,13	368,70	ИТОГО:	375

2-й Завтрак					
0,98	0	19,70	82,29	Сок яблочный	195
0,975	0	19,695	82,29	ИТОГО:	195

Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	180
3,43	0,62	17,37	90,48	Хлеб ржаной	52
27,01	22,95	77,22	625,44	ИТОГО:	724

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо вареное	20
3,33	5,07	18,16	132,00	Картофель в молоке	150
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
3,48	3,00	5,04	60,80	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
14,09	17,28	54,68	446,60	ИТОГО:	370

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.