



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 июля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

|                |       |       |        |                                       |     |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак</b> |       |       |        |                                       |     |
| 8,88           | 6,3   | 39,93 | 251,88 | Каша рассыпчатая гречневая            | 120 |
| 2,65           | 1,79  | 18,83 | 102    | Кофейный напиток со сгущенным молоком | 180 |
| 2,49           | 3,93  | 27,56 | 156    | Бутерброд с повидлом                  | 50  |
| 14,02          | 12,02 | 86,32 | 509,88 | ИТОГО:                                | 350 |

|                    |     |       |        |              |     |
|--------------------|-----|-------|--------|--------------|-----|
| <b>2-й Завтрак</b> |     |       |        |              |     |
| 0,5                | 0   | 10,1  | 42,67  | Сок яблочный | 133 |
| 2,59               | 3,5 | 26,7  | 142,1  | Печенье      | 17  |
| 3,09               | 3,5 | 36,77 | 184,77 | ИТОГО:       | 150 |

|             |       |       |        |                                      |     |
|-------------|-------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| <b>Обед</b> |       |       |        |                                      |     |
| 0,72        | 2,82  | 4,62  | 47     | Икра кабачковая для детского питания | 33  |
| 6,88        | 6,72  | 11,47 | 133,8  | Суп с рыбными консервами             | 200 |
| 8,1         | 5,3   | 4,7   | 99     | Бифтекс натуральный п/ф              | 62  |
| 3,06        | 4,8   | 20,44 | 137,25 | Макаронные изделия отварные          | 155 |
| 1,36        | 0     | 29,02 | 116,19 | Компот из с/ф                        | 180 |
| 3,3         | 0,6   | 16,7  | 87     | Хлеб ржаной                          | 43  |
| 23,42       | 20,24 | 86,95 | 620,24 | ИТОГО:                               | 673 |

|                            |       |       |       |                                |     |
|----------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------|-----|
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |       |       |                                |     |
| 18,69                      | 12,67 | 11,4  | 234,0 | Пудинг из творога              | 100 |
| 5,22                       | 4,5   | 7,56  | 92,0  | Кефир                          | 95  |
| 5,08                       | 4,6   | 0,28  | 63    | Яйцо вареное                   | 40  |
| 0,4                        | 0,3   | 10,3  | 46    | Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) | 87  |
| 29,39                      | 22,07 | 29,54 | 435   | ИТОГО:                         | 322 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.