



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 июля 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,33	4,33	31,81	183,82	Каша вязкая пшеничная	170
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
9,29	14,06	60,29	387,82	ИТОГО:	365

2-й Завтрак					
0,90	0	18,18	75,96	Сок яблочный	180
0,90	0	18,18	75,96	ИТОГО:	180

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
26,03	21,38	74,42	592,39	ИТОГО:	612

Уплотненный полдник					
0,20	0,80	1,31	13,03	Икра кабачковая для детского питания	17
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,60	3,10	5,21	62,83	Кисломолочный продукт (Ряженка)	124
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
23,13	14,34	50,71	424,35	ИТОГО:	336

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области основная
общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 июля 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,09	5,09	37,43	216,25	Каша вязкая пшеничная	200
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
2,87	8,87	13,36	124,29	Бутербрд с маслом	47
10,62	15,45	69,62	442,54	ИТОГО:	427

2-й Завтрак

0,92	0	18,58	77,65	Сок яблочный	184
0,92	0	18,58	77,65	ИТОГО:	184

Обед

0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
28,43	23,56	88,42	677,29	ИТОГО:	712

Уплотненный полдник

0,24	0,95	1,54	15,33	Икра кабачковая для детского питания	20
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
3,71	3,20	5,38	64,85	Кисломолочный продукт (Ряженка)	128
2,92	0,37	17,87	86,95	Хлеб пшеничный	37
26,31	15,98	58,83	484,19	ИТОГО:	375

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.