



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 июля 2026 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	440

2-й Завтрак					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	182
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	84
0,9	0,3	11,4	88,67		266

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	160
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	110
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	59
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:	749

Уплотненный полдник					
3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	80
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	42
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	131
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	55
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	388

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.