



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 10 июля 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
17,43	8,55	17,03	214,67	Вареники ленивые отварные	115
0,45	2,48	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	15
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
4,82	2,39	32,99	168,71	Батон нарезной	55
25,07	15,42	62,98	487,12	ИТОГО:	335

2-й Завтрак					
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (кефир)	145
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,32	5,13	17,23	133,40	ИТОГО:	160

Обед					
0,43	2,55	1,32	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9,00	17,81	197,16	Жаркое по домашнему	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,97	0,52	14,35	78,30	Хлеб ржаной	45
16,15	15,02	61,71	450,37	ИТОГО:	545

Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
3,11	2,77	5,15	57,80	Молоко кипячёное	102
0,66	0,66	16,27	73,04	Плоды свежие (яблоко)	166
21,59	21,79	79,16	612,87	ИТОГО:	498

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области

Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 июля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
18,18	8,93	17,77	224,00	Вареники ленивые отварные	120
0,54	2,97	1,19	33,50	Соус сметанный натуральный	18
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
5,08	2,52	34,79	177,91	Батон нарезной	58
26,65	16,82	68,11	526,41	ИТОГО:	376

2-й Завтрак					
4,38	3,78	6,04	75,50	Кисломолочный продукт (кефир)	151
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,49	5,28	17,47	136,40	ИТОГО:	166

Обед					
0,43	2,55	1,32	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,10	9,60	19,00	210,30	Жаркое по домашнему	160
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,10	0,52	14,35	81,78	Хлеб ржаной	47
17,46	16,60	69,23	502,78	ИТОГО:	637

Уплотненный полдник					
4,93	7,33	25,33	189,60	Каша "Дружба"	200
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
3,21	2,86	5,31	59,50	Молоко кипячёное	105
0,66	0,66	16,27	73,04	Фрукты свежие (яблоко)	166
22,92	23,70	85,64	661,97	ИТОГО:	551

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.