



на 9 июля 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
14,69	9,81	36,78	294,24	ИТОГО:	404

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области основная
образовательная школа № 2 городского округа Октябрьск
Самарской области
Гобузова Т.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 июля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,89	9,98	22,91	212,72	Бутерброд с сыром	65
15,87	17,08	52,86	428,62	ИТОГО:	395

2-й Завтрак					
4,09	3,53	5,92	72,07	Кисломолочный продукт (Ряженка)	141
4,09	3,53	5,92	72,07	ИТОГО:	141

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,81	10,94	4,64	165,55	Печень говяжья по - строгановски	70
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,63	0,66	13,69	95,70	Хлеб ржаной	55
24,29	25,58	104,31	761,91	ИТОГО:	735

Уплотненный полдник					
10,53	5,29	3,03	101,75	Рыба тушеная с овощами	110
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,08	0,39	18,84	91,65	Хлеб пшеничный	39
16,36	10,90	45,35	345,00	ИТОГО:	469

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.