

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 6 июля 2026 года
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,32	3,77	23,91	150,82	Каша рассыпчатая гречневая	135
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
10,29	13,76	56,05	388,82	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
0,90	0,00	18,18	75,96	Сок яблочный	180
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,01	1,50	29,61	136,86	ИТОГО:	195

Обед					
2,70	5,23	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
21,74	22,62	67,35	560,86	ИТОГО:	637

Уплотненный полдник					
0,25	0,99	1,62	16,10	Икра кабачковая для детского питания	21
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	140
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
13,81	18,20	20,80	301,85	ИТОГО:	271

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 6 июля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

10,52	7,45	47,23	297,92	Каша рассыпчатая гречневая	250
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,54	19,62	86,16	586,92	ИТОГО:	485

2-й Завтрак

0,91	0,00	18,38	76,80	Сок яблочный	182
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,02	1,50	29,81	137,70	ИТОГО:	197

Обед

2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
23,35	24,42	76,71	621,11	ИТОГО:	717

Уплотненный полдник

0,26	1,04	1,69	16,87	Икра кабачковая для детского питания	22
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,15	3,58	5,72	71,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	143
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
14,14	18,36	22,45	311,17	ИТОГО:	278

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.