



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 июня 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	430

2-й Завтрак					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	161
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	132
0,9	0,3	11,4	88,67	ИТОГО:	293

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	20
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	140
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	70
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	42
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:	652

Уплотненный полдник					
3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	60
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	32
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	108
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	39
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	319

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синя

Емелина М.В.