

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 22 июня 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| Завтрак |      |       |     |                                      |     |
|---------|------|-------|-----|--------------------------------------|-----|
| 5,43    | 4,23 | 38,27 | 213 | Каша вязкая пшеничная                | 160 |
| 2,65    | 1,79 | 18,83 | 102 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 180 |
| 2,49    | 3,93 | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом                 | 50  |
|         |      |       |     |                                      |     |
| 10,57   | 9,95 | 84,66 | 471 | ИТОГО:                               | 390 |

| 2-й Завтрак |   |       |    |               |     |
|-------------|---|-------|----|---------------|-----|
| 0,9         | 0 | 18,18 | 76 | Сок фруктовый | 143 |
|             |   |       |    |               |     |
| 0,9         | 0 | 18,18 | 76 | ИТОГО:        | 143 |

| Обед  |       |       |        |                                        |     |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------|-----|
| 1,73  | 3,71  | 4,83  | 59,58  | Салат кукурузы консервированной        | 40  |
| 6,68  | 6,72  | 11,5  | 134    | Суп с рыбными консервами               | 200 |
| 3,36  | 7,69  | 17,99 | 154,62 | Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372 | 130 |
| 21    | 8,5   | 3,5   | 175,00 | Котлета Сочная п/ф                     | 62  |
| 0,44  | 0,02  | 27,77 | 113    | Компот из сушеных фруктов              | 180 |
| 3,3   | 0,6   | 16,7  | 87     | Хлеб ржаной                            | 37  |
| 36,51 | 27,24 | 82,29 | 723,2  | ИТОГО:                                 | 649 |

| Уплотненный полдник |       |       |       |                         |     |
|---------------------|-------|-------|-------|-------------------------|-----|
| 18,14               | 13,41 | 21,13 | 277,4 | Запеканка из творога    | 80  |
| 5,22                | 4,5   | 7,2   | 92    | Ряженка                 | 81  |
| 5,08                | 4,6   | 0,28  | 63    | Яйцо вареное            | 20  |
| 0,6                 | 1,36  | 3,98  | 30,4  | Соус молочный (сладкий) | 30  |
|                     |       |       |       |                         |     |
| 29,04               | 23,87 | 32,59 | 462,8 | ИТОГО:                  | 211 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Синя*

Емелина М.В.