

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 10 июня 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная	155
3,67	3,19	15,82	107	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	335

2-й завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	113
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	113

Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокачанной капусты	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень говяжья по строгановски	95
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	38
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	723

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	160
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок яблочный	176
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	35
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	176
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО:	717

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Семь

Емелина М.В.