

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 10 июня 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

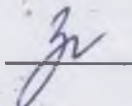
Завтрак					
3,45	3,13	11,30	87,12	Суп молочный с макаронными изделиями	120
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	150
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
10,29	14,82	45,13	363,92	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
1,96	3,80	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	150
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	150
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,24	20,91	71,79	578	ИТОГО:	582

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
3,46	5,28	18,89	137,28	Картофель в молоке	156
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
14,80	17,99	56,25	462,01	ИТОГО:	396

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 10 июня 2026 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
11,46	16,55	49,78	402,70	ИТОГО:	385

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
2,21	4,28	3,21	59,76	Салат из свеклы с сыром	45
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	180
2,90	0,53	14,70	76,56	Хлеб ржаной	44
25,75	21,43	73,48	591,6	ИТОГО:	681

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо вареное	20
3,46	5,28	18,89	137,28	Картофель в молоке	156
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,44	3,83	6,43	77,52	Кисломолочный продукт (Ряженка)	153
15,18	18,31	56,80	468,60	ИТОГО:	409

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.