



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 июня 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,80	7,24	11,41	149,80	Запеканка из творога	54
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,27	9,12	19,29	184,18	Батон нарезной	53
19,72	20,38	47,87	453,54	ИТОГО:	287

2-й Завтрак

3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	125
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
4,74	4,63	16,43	123,40	ИТОГО:	140

Обед

0,61	2,78	3,81	42,66	Винегрет овощной	45
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,30	1,90	11,23	71,50	Клецки мучные	22
16,27	7,19	18,79	204,99	Зразы рыбные с яйцом	132
1,52	4,07	7,00	58,40	Капуста тушеная	73
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
0,858	0,156	4,342	22,62	Хлеб ржаной	13
22,94	18,28	70,37	525,72	ИТОГО:	585

Уплотненный полдник

13,21	5,91	6,43	127,01	Птица тушеная с овощами	139
2,45	3,51	22,12	130,03	Рис отварной	106
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
17,33	9,63	46,71	338,20	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 июня 2026 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,80	7,24	11,41	149,80	Запеканка из творога	54
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Батон нарезной	55
20,57	21,25	51,23	478,321	ИТОГО:	319

2-й Завтрак

3,71	3,20	5,12	64,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	128
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,56	5,7	24,17	165,50	ИТОГО:	153

Обед

0,612	2,781	3,807	42,66	Винегрет овощной	45
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,921	2,42	14,29	91	Клецки мучные	28
16,64	7,35	19,22	209,65	Зразы рыбные с яйцом	135
1,57	4,19	7,19	60	Капуста тушеная	75
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из сушеных фруктов	180
0,858	0,156	4,342	22,62	Хлеб ржаной	13
24,25	19,50	79,09	576,59	ИТОГО:	656

Уплотненный полдник

13,30	5,95	6,48	127,93	Птица тушеная с овощами	140
2,54	3,64	22,95	134,93	Рис отварной	110
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
1,66	0,21	10,14	49,35	Хлеб пшеничный	21
17,62	9,82	49,77	353,21	ИТОГО:	451

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.