

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 8 июня 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,33	4,33	31,81	183,82	Каша вязкая пшеничная	170
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,44	7,55	11,37	105,78	Бутербрд с маслом	40
8,98	13,12	58,87	374,59	ИТОГО:	360

2-й Завтрак					
0,95	0	19,19	80,18	Сок яблочный	190
0,95	0	19,19	80,18	ИТОГО:	190

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
26,03	21,38	74,42	592,39	ИТОГО:	612

Уплотненный полдник					
0,24	0,95	1,54	15,33	Икра кабачковая для детского питания	20
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,83	3,30	5,54	66,88	Кисломолочный продукт (Ряженка)	132
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
23,00	14,64	48,86	418,96	ИТОГО:	342

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 8 июня 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

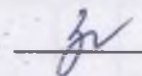
Завтрак					
5,09	5,09	37,43	216,25	Каша вязкая пшеничная	200
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,67	11,32	17,05	158,67	Бутербрд с маслом	60
11,41	17,90	73,31	476,92	ИТОГО:	440

2-й Завтрак					
0,96	0	19,39	81,02	Сок яблочный	192
0,96	0	19,39	81,02	ИТОГО:	192

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,83	0,70	19,37	100,92	Хлеб ржаной	58
28,63	23,59	89,42	682,51	ИТОГО:	715

Уплотненный полдник					
0,24	0,95	1,54	15,33	Икра кабачковая для детского питания	20
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
3,86	3,33	5,59	67,39	Кисломолочный продукт (Ряженка)	133
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
26,69	16,13	60,49	493,77	ИТОГО:	383

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.