

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 5 июня 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,85	4,83	9,63	121,33	Вареники ленивые отварные	65
0,36	1,98	0,79	22,33	Соус сметанный натуральный	12
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
4,38	2,17	29,99	153,37	Батон нарезной	50
16,96	10,99	52,37	372,87	ИТОГО:	277

2-й Завтрак					
4,55	3,93	6,28	78,50	Кисломолочный продукт (кефир)	157
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,66	5,43	17,71	139,40	ИТОГО:	172

Обед					
0,43	2,55	1,32	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9,00	17,81	197,16	Жаркое по домашнему	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,24	0,52	14,35	59,16	Хлеб ржаной	34
15,43	15,02	61,71	431,23	ИТОГО:	534

Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста маковый с яйцом	80
3,51	3,13	5,81	65,17	Молоко кипячёное	115
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
21,52	21,68	68,45	569,20	ИТОГО:	395

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 5 июня 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,64	6,69	13,33	168,00	Вареники ленивые отварные	90
0,39	2,15	0,86	24,19	Соус сметанный натуральный	13
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
5,69	2,82	38,99	199,38	Батон нарезной	65
22,57	14,07	67,53	482,57	ИТОГО:	348

2-й Завтрак					
4,58	3,95	6,32	79,00	Кисломолочный продукт (кефир)	158
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,69	5,45	17,75	139,90	ИТОГО:	173

Обед					
0,43	2,55	1,32	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,10	9,60	19,00	210,30	Жаркое по домашнему	160
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,76	0,52	14,35	99,18	Хлеб ржаной	57
18,12	16,60	69,23	520,18	ИТОГО:	647

Уплотненный полдник					
4,93	7,33	25,33	189,60	Каша "Дружба"	200
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
3,51	3,13	5,81	65,17	Молоко кипячёное	115
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
22,76	23,51	74,78	616,60	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.