

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 июня 2026 года

от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

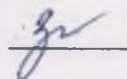
Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
7,38	13,60	45,51	332,83	ИТОГО:	345

2-й Завтрак					
0,95	0,00	19,19	80,18	Сок яблочный осветленный	190
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,06	1,50	30,62	141,08	ИТОГО:	205

Обед					
0,35	0,61	0,75	10,03	Салат из зеленого горошка	12
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,98	2,53	0,20	42,65	мясными фрикадельками	25
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
2,72	6,64	14,26	127,70	Рагу овощное (3-й вариант)	130
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	17,39	69,60	Хлеб пшеничный	40
27,94	19,37	69,07	551,97	ИТОГО:	589

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
9,05	15,73	17,15	275,80	Ватрушка с творогом	115
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
15,76	21,68	32,29	416,30	ИТОГО:	365

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 июня 2026 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

3,00	4,13	22,80	138,67	Каша жидкая молочная манная	200
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,52	10,84	20,99	195,31	Бутерброд с маслом	47
9,37	17,38	58,15	424,98	ИТОГО:	427

2-й Завтрак

0,96	0,00	19,39	81,02	Сок яблочный осветленный	192
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,07	1,50	30,82	141,92	ИТОГО:	207

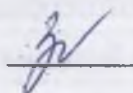
Обед

0,35	0,61	0,75	10,03	Салат из зелёного горошка	12
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,98	2,53	0,20	42,65	мясными фрикадельками	25
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,71	0,49	17,39	71,34	Хлеб пшеничный	41
29,01	20,82	77,13	602,99	ИТОГО:	660

Уплотненный полдник

2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
9,05	15,73	17,15	275,80	Ватрушка с творогом	115
0,40	0,40	9,80	44,00	Плоды свежие (яблоко)	100
15,76	21,68	32,29	416,30	ИТОГО:	365

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.