

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 2 июня 2026 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

12,70	9,39	14,79	193,90	Запеканка из творога	70
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
21,77	21,25	48,13	469,68	ИТОГО:	295

2-й Завтрак

3,48	3,00	5,04	60,80	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
3,48	3,00	5,04	60,80	ИТОГО:	120

Обед

0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,68	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
1,67	1,38	8,17	52,00	Клецки мучные	16
11,48	5,49	27,01	203,25	Макаронник с печенью	120
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральный	5
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
19,53	13,41	84,33	536,46	ИТОГО:	531

Уплотненный полдник

10,02	3,53	7,48	101,25	Биточки рыбные запечённые	75
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,61	0,61	14,7	67,54	Фрукты свежие (яблоко)	175
13,14	8,07	45,41	306,84	ИТОГО:	480

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 2 июня 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

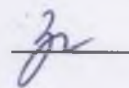
Завтрак					
18,14	13,41	21,13	277,00	Запеканка из творога	100
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
28,43	26,67	58,88	587,95	ИТОГО:	360

2-й завтрак					
3,57	3,08	5,17	62,32	Кисломолочный продукт (Ряженка)	123
3,57	3,08	5,17	62,32	ИТОГО:	123

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
1,67	1,38	8,17	52,00	Клецки мучные	16
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,50	0,64	17,70	69,6	Хлеб ржаной	53
23,99	16,19	102,20	631,55	ИТОГО:	639

Уплотненный полдник					
11,36	4,00	8,48	114,75	Биточки рыбные запеченные	85
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
1,66	0,21	10,14	49,35	Хлеб пшеничный	21
0,61	0,61	14,7	67,54	Фрукты свежие (яблоко)	175
14,84	9,79	50,28	348,48	ИТОГО:	541

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.