

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 01 июня 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

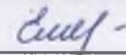
Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	120
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	360

2-й завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	154
2,59	3,5	26,7	142,1	Печенье	25
3,09	3,5	36,77	184,77	ИТОГО:	179

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая для детского питания	38
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Биштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия отварные	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	75
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	710

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	130
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	110
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	319
29,39	22,07	29,54	435	ИТОГО:	579

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Емелина М.В.