

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 1 июня 2026 года

от 1 - го до 3 -х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,13	3,63	23,03	145,23	Каша рассыпчатая гречневая	130
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
10,09	13,62	55,16	383,23	ИТОГО:	325

2-й Завтрак					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,11	1,50	31,63	145,30	ИТОГО:	215

Обед					
2,70	5,23	3,92	73,04	*Салат из свеклы с сыром	55
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,33	1,25	1,47	18,50	Соус сметанный	25
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
21,68	22,37	67,05	557,16	ИТОГО:	632

Уплотненный полдник					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	145
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
14,72	18,33	25,68	326,32	ИТОГО:	284

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 1 июня 2026 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

10,52	7,45	47,23	297,92	Каша рассыпчатая гречневая	250
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,25	10,00	19,37	180,20	Бутерброд с маслом	53
16,41	19,24	85,43	580,12	ИТОГО:	483

2-й Завтрак

1,00	0,00	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,11	1,50	31,63	145,30	ИТОГО:	215

Обед

2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
3,10	0,56	15,70	81,78	Хлеб ржаной	47
23,48	24,44	77,38	624,59	ИТОГО:	719

Уплотненный полдник

0,28	1,09	1,77	17,63	Икра кабачковая для детского питания	23
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,23	3,65	5,84	73,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	146
3,48	0,44	21,25	103,40	Хлеб пшеничный	44
15,51	18,64	30,37	351,03	ИТОГО:	298

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.