

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 1 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 мая 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

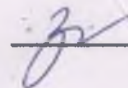
Завтрак					
3,04	4,27	18,94	126,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	120
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
8,09	10,24	23,49	218,17	Бутерброд с сыром	50
13,98	16,92	56,79	435,17	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	95,26	ИТОГО:	135

Обед					
0,47	2,17	2,73	32,24	Салат из репчатого лука	35
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
10,02	6,50	5,81	122,35	Гуляш из отварного мяса	39
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	96
1,13	0,00	24,18	96,83	Кисель	150
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
17,98	17,45	70,73	509,07	ИТОГО:	505

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
4,12	3,67	6,82	76,50	Молоко кипяченое	135
0,88	0,88	21,56	96,80	Фрукты свежие (яблоко)	220
17,95	22,83	43,58	476,14	ИТОГО:	495

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 29 мая 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
15,52	18,01	67,52	494,36	ИТОГО:	490

2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135

Обед					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
10,27	6,67	5,96	125,49	Гуляш из отварного мяса	40
2,24	3,52	14,99	100,47	Картофельное пюре	110
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
3,10	0,56	15,70	81,78	Хлеб ржаной	47
18,91	18,05	75,27	535,96	ИТОГО:	607

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
4,12	3,67	6,82	76,50	Молоко кипяченое	135
0,88	0,88	21,56	96,80	Плоды свежие (яблоко)	220
17,95	22,83	43,58	476,14	ИТОГО:	495

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.