

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 28 мая 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

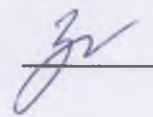
Завтрак					
13,22	0,30	9,33	162,90	Вареники ленивые отварные	90
0,30	3,06	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,06	3,51	15,82	89,17	Какао с молоком	150
3,51	3,51	23,99	122,27	Батон нарезной	40
20,09	10,38	49,80	392,95	ИТОГО:	290

2-й завтрак					
3,915	3,38	5,40	67,5	Кисломолочный продукт (кефир)	135
1,48	2,00	15,24	81,2	Печенье	20
5,395	5,375	20,64	148,7	ИТОГО:	155

Обед					
0,6	1,53	2,97	27,87	Салат из картофеля с солёными огурцами	30
4,78	3,73	11,12	97,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,47	2,53	0,20	42,65	Фрикадельки мясные	25
8,08	7,52	3,20	113,52	Печень говяжья по строгановски	48
5,43	3,84	24,40	153,91	Каша рассыпчатая гречневая	102
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,508	0,456	12,692	66,12	Хлеб ржаной	38
26,23	19,62	77,72	595,44	ИТОГО:	573

Уплотненный полдник					
9,98	3,53	7,19	100,31	Котлеты рыбные запеченные	75
2,09	3,71	9,59	80,00	Капуста тушеная	100
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
2,36	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
14,90	7,95	48,06	323,09	ИТОГО:	455

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 28 мая 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

13,96	0,30	9,33	171,95	Вареники ленивые отварные	95
0,30	3,67	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,67	3,95	15,82	107,00	Какао с молоком	180
3,95	3,95	23,99	137,55	Батон нарезной	45
21,88	11,87	49,80	435,11	ИТОГО:	330

2-й Завтрак

4,06	3,50	5,60	70,0	Кисломолочный продукт (кефир)	140
1,48	2,00	15,24	81,2	Печенье	20
5,54	5,5	20,84	151,2	ИТОГО:	160

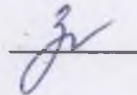
Обед

1	2,55	4,95	46,45	Салат из картофеля с солёными огурцами	50
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,47	2,53	0,20	42,65	Фрикадельки мясные	25
9,60	8,93	3,80	134,81	Печень говяжья по строгановски	57
9,47	6,70	42,58	268,59	Каша рассыпчатая гречневая	178
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,904	0,528	14,696	76,56	Хлеб ржаной	44
33,19	25,40	106,34	790,06	ИТОГО:	734

Уплотненный полдник

11,97	4,23	8,63	120,38	Биточки рыбные запеченные	90
3,03	5,37	13,90	116,00	Капуста тушеная	145
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
2,36	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
17,85	10,33	55,22	384,81	ИТОГО:	545

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.