



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 27 мая 2026 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,45	3,13	11,30	87,12	Суп молочный с макаронными изделиями	120
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	150
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
10,60	15,77	46,95	380,92	ИТОГО:	325

<b>2-й завтрак</b>					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

<b>Обед</b>					
2,21	4,28	3,21	59,76	Салат из свеклы с сыром	45
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	150
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	150
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,49	21,39	72,15	584,64	ИТОГО:	587

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,32	96,80	Картофель в молоке	110
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
13,78	16,43	50,68	421,53	ИТОГО:	370

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 27 мая 2026 года  
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,68	11,32	21,93	204,00	Бутерброд с маслом	60
11,77	17,49	51,61	419,70	ИТОГО:	390

<b>2-й Завтрак</b>					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

<b>Обед</b>					
3,19	6,18	4,63	86,32	Салат из свеклы с сыром	65
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	180
3,76	0,68	19,04	99,18	Хлеб ржаной	57
27,59	23,49	79,25	640,78	ИТОГО:	714

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,32	96,80	Картофель в молоке	110
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,09	3,53	5,92	71,44	Кисломолочный продукт (Ряженка)	141
13,81	16,46	50,72	422,04	ИТОГО:	371

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.