



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 мая 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
15,42	11,40	17,96	235,79	Запеканка из творога	85
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,91	8,60	18,20	173,75	Батон нарезной	50
24,99	24,02	53,32	529,11	ИТОГО:	315

2-й завтрак					
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (кефир)	130
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
4,88	4,75	16,63	125,90	ИТОГО:	145

Обед					
0,48	2,16	2,96	33,18	Винегрет овощной	35
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,30	1,90	11,23	71,50	Клецки мучные	22
11,71	5,17	13,52	147,53	Зразы рыбные с яйцом	95
2,82	7,53	12,94	108,00	Калуста тушеная	135
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
20,99	19,37	77,54	546,66	ИТОГО:	622

Уплотненный полдник					
10,45	4,68	5,09	100,51	Птица тушеная с овощами	110
2,65	3,80	24,00	141,07	Рис отварной	115
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
15,97	8,84	54,49	358,00	ИТОГО:	410

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

на 26 мая 2026 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
18,14	13,41	21,13	277,40	Запеканка из творога	100
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
8,28	12,04	25,48	243,25	Батон нарезной	70
30,69	30,00	66,41	658,05	ИТОГО:	380

2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,62	5,75	24,25	166,50	ИТОГО:	155

Обед					
0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,921	2,42	14,29	91	Клецки мучные	28
13,56	5,99	15,66	170,82	Зразы рыбные с яйцом	110
2,82	7,53	12,94	108	Капуста тушеная	135
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
24,93	22,24	94,06	654,88	ИТОГО:	733

Уплотненный полдник					
10,45	4,68	5,09	100,51	Птица тушеная с овощами	110
2,65	3,80	24,00	141,07	Рис отварной	115
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
15,99	8,85	56,19	364,83	ИТОГО:	440

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.