

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 мая 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

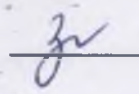
Завтрак					
2,80	2,80	20,58	118,94	Каша вязкая пшеничная	110
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,14	6,60	9,95	92,56	Бутербрд с маслом	35
7,15	10,65	46,22	296,49	ИТОГО:	295

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
5,96	4,22	26,79	169,00	Каша рассыпчатая гречневая	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
29,14	20,70	82,62	631,56	ИТОГО:	587

Уплотненный полдник					
0,25	0,99	1,62	16,10	Икра кабачковая для детского питания	21
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,64	4,00	6,72	81,07	Кисломолочный продукт (Ряженка)	160
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
23,82	15,38	50,11	433,91	ИТОГО:	371

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 25 мая 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,80	2,80	20,58	118,94	Каша вязкая пшеничная	110
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,67	11,32	17,05	158,67	Бутербрд с маслом	60
9,12	15,61	56,47	379,61	ИТОГО:	350

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
7,45	5,28	33,49	211,25	Каша рассыпчатая гречневая	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
32,42	22,54	99,71	729,34	ИТОГО:	682

Уплотненный полдник					
0,28	1,09	1,77	17,63	Икра кабачковая для детского питания	23
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,70	4,05	6,80	82,08	Кисломолочный продукт (Ряженка)	162
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
25,09	15,68	57,60	471,71	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Зи

Землякова О.Г.