



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 мая 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,85	4,83	9,63	121,33	Вареники ленивые отварные	65
0,24	1,32	0,53	14,89	Соус сметанный натуральный	8
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,07	1,52	20,99	107,36	Батон нарезной	35
15,53	9,68	43,11	319,41	ИТОГО:	258

2-й завтрак					
3,19	2,75	4,40	55,00	Кисломолочный продукт (кефир)	110
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
4,30	4,25	15,83	115,90	ИТОГО:	125

Обед					
0,43	2,55	1,32	29,90	Салад из солёных огурцов с луком	50
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
9,07	7,20	14,25	157,72	Жаркое по домашнему	120
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
1,98	0,52	14,35	52,20	Хлеб ржаной	30
12,89	13,22	58,15	384,84	ИТОГО:	500

Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
2,90	2,58	4,80	53,83	Молоко кипячёное	95
0,96	0,96	23,52	105,60	Фрукты свежие (яблоко)	240
21,67	21,89	86,06	641,47	ИТОГО:	565

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 мая 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,85	4,83	9,63	121,33	Вареники ленивые отварные	65
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,20	2,08	28,79	147,24	Батон нарезной	48
17,20	10,98	53,44	378,18	ИТОГО:	303

2-й завтрак

3,19	2,75	4,40	55,00	Кисломолочный продукт (кефир)	110
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
4,30	4,25	15,83	115,90	ИТОГО:	125

Обед

0,43	2,55	1,32	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,34	9,00	17,81	197,16	Жаркое по домашнему	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,57	0,52	14,35	67,86	Хлеб ржаной	39
16,18	16,00	68,04	475,72	ИТОГО:	619

Уплотненный полдник

4,93	7,33	25,33	189,60	Каша "Дружба"	200
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
2,90	2,58	4,80	53,83	Молоко кипячёное	95
0,96	0,96	23,52	105,60	Фрукты свежие (яблоко)	240
22,91	23,73	92,39	688,87	ИТОГО:	615

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.