

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

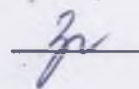
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 21 мая 2026 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,45	3,13	11,30	87,12	Суп молочный с макаронными изделиями	120
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,58	13,47	42,11	339,92	ИТОГО:	320
2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135
Обед					
0,71	3,04	4,18	46,94	Салат из свеклы	50
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,61	7,97	3,38	120,62	Печень говяжья по - строгановски	51
3,65	5,38	36,69	209,70	Рис отварной	150
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,57	0,47	13,69	67,86	Хлеб ржаной	39
18,93	20,67	91,64	624,15	ИТОГО:	620
Уплотненный полдник					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
1,97	3,89	9,97	82,95	Капуста тушеная	105
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
14,01	9,02	35,71	280,12	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 21 мая 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

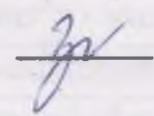
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молком	180
9,11	11,52	26,43	245,45	Бутерброд с сыром	75
17,09	18,62	56,38	461,35	ИТОГО:	405

2-й Завтрак					
1,74	1,50	2,52	30,67	Кисломолочный продукт (Ряженка)	60
1,74	1,50	2,52	30,67	ИТОГО:	60

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,31	10,47	4,44	158,46	Печень говяжья по - строгановски	67
4,21	6,20	42,31	241,85	Рис отварной	173
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
22,86	25,04	104,84	732,91	ИТОГО:	720

Уплотненный полдник					
11,11	5,58	3,19	107,30	Рыба тушеная с овощами	116
2,51	4,97	12,72	105,86	Капуста тушеная	134
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
16,74	10,95	44,46	343,46	ИТОГО:	468

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.