

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

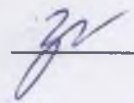
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 19 мая 2026 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
12,70	9,39	14,79	193,90	Запеканка из творога	70
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
21,77	21,25	48,13	469,68	ИТОГО:	295
2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	130
3,77	3,25	5,46	65,87	ИТОГО:	130
Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,68	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
1,36	1,12	6,63	42,25	Клецки мучные	13
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
22,23	15,34	90,04	591,48	ИТОГО:	563
Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,53	0,53	14,7	57,89	Фрукты свежие (яблоко)	150
13,72	8,21	45,91	303,94	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Специальная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области»
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 19 мая 2026 года
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

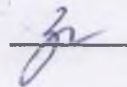
Завтрак					
19,05	14,08	22,19	290,85	Запеканка из творога	105
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
7,69	11,18	23,66	225,88	Бутерброд с сыром	65
31,11	29,92	65,40	653,93	ИТОГО:	380

2-й завтрак					
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
3,77	3,25	5,46	65,87	ИТОГО:	130

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
1,36	1,12	6,63	42,25	Клецки мучные	13
19,13	9,15	45,01	338,75	Макаронник с печенью	200
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,71	0,49	13,69	69,6	Хлеб ржаной	41
27,67	18,07	107,91	706,49	ИТОГО:	674

Уплотненный полдник					
12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запеченные	90
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,53	0,53	14,7	57,89	Фрукты свежие (яблоко)	150
16,93	10,12	59,96	390,23	ИТОГО:	540

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.