



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 18 мая 2026 года  
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,52	3,91	24,80	156,41	Каша рассыпчатая гречневая	140
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,45	7,55	14,62	136,00	Бутерброд с маслом	40
10,18	12,95	55,11	377,41	ИТОГО:	330
<b>2-й завтрак</b>					
0,98	0,00	19,70	82,29	Сок яблочный	195
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,83	2,50	38,75	183,79	ИТОГО:	220
<b>Обед</b>					
2,70	5,23	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,33	1,25	1,47	18,50	Соус сметанный	25
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
21,35	22,31	65,38	548,46	ИТОГО:	627
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,22	0,85	1,39	13,80	Икра кабачковая для детского питания	18
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
3,48	3,00	4,80	60,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	120
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
14,38	17,71	27,02	324,80	ИТОГО:	263

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 мая 2026 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

10,52	7,45	47,23	297,92	Каша рассыпчатая гречневая	250
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,54	19,62	86,16	586,92	ИТОГО:	485

**2-й завтрак**

0,98	0,00	19,80	82,71	Сок яблочный	196
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,83	2,50	38,85	184,21	ИТОГО:	221

**Обед**

2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
3,56	0,65	18,04	93,96	Хлеб ржаной	54
23,94	24,53	79,72	636,77	ИТОГО:	726

**Уплотненный полдник**

0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
3,57	3,08	4,92	61,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	123
3,24	0,41	19,80	96,35	Хлеб пшеничный	41
14,55	17,84	27,70	329,42	ИТОГО:	268

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.