

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

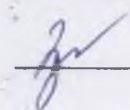
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 13 мая 2026 года
от 1 года до 3 лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|-------|----------|--------|---|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 3,45 | 3,13 | 11,30 | 87,12 | Суп молочный с макаронными изделиями | 120 |
| 3,78 | 2,26 | 15,55 | 106,8 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 3,37 | 10,38 | 20,10 | 187,00 | Бутерброд с маслом | 55 |
| 10,60 | 15,77 | 46,95 | 380,92 | ИТОГО: | 325 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1,00 | 0 | 20,20 | 84,40 | Сок яблочный | 200 |
| 1 | 0 | 20,2 | 84,4 | ИТОГО: | 200 |
| Обед | | | | | |
| 2,94 | 5,70 | 4,28 | 79,68 | Салат из свеклы с сыром | 60 |
| 2,72 | 3,6 | 7,28 | 72,57 | Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60 | 150 |
| 13,27 | 5,37 | 2,21 | 110,63 | Голубцы ленивые Вкусные | 52 |
| 3,35 | 7,66 | 17,16 | 156,98 | Рагу овощное (3-й вариант) | 150 |
| 1,3 | 0 | 28,93 | 115,1 | Кисель | 150 |
| 2,77 | 0,50 | 14,03 | 73,08 | Хлеб ржаной | 42 |
| 26,35 | 22,83 | 73,88 | 608,04 | ИТОГО: | 604 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 2,22 | 3,38 | 12,11 | 88,00 | Картофель в молоке | 100 |
| 2,2 | 4,61 | 31,2 | 190,8 | Булочка домашняя | 80 |
| 4,55 | 3,93 | 6,59 | 79,55 | Кисломолочный продукт (Ряженка) | 157 |
| 14,05 | 16,52 | 50,18 | 421,35 | ИТОГО: | 377 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:


Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 13 мая 2026 года
 от 3 х до 7 ми лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| 4,31 | 3,91 | 14,13 | 108,9 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 |
| 3,78 | 2,26 | 15,55 | 106,8 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,37 | 10,38 | 20,10 | 187,00 | Бутерброд с маслом | 55 |
| 11,46 | 16,55 | 49,78 | 402,70 | ИТОГО: | 385 |

| 2-й завтрак | | | | | |
|--------------------|---|-------|-------|--------------|-----|
| 1,00 | 0 | 20,20 | 84,40 | Сок яблочный | 200 |
| 1 | 0 | 20,2 | 84,4 | ИТОГО: | 200 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|---|-----|
| 3,19 | 6,18 | 4,63 | 86,32 | * Салат из свежлы с сыром | 65 |
| 2,72 | 3,6 | 7,28 | 72,57 | Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60 | 180 |
| 13,27 | 5,37 | 2,21 | 110,63 | Голубцы ленивые Вкусные | 52 |
| 3,35 | 7,66 | 17,16 | 156,98 | Рагу овощное (3-й вариант) | 180 |
| 1,3 | 0 | 28,93 | 115,1 | Кисель | 180 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | Хлеб ржаной | 50 |
| 27,13 | 23,41 | 76,91 | 628,6 | ИТОГО: | 707 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|--------|---------------------------------|-----|
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 2,22 | 3,38 | 12,11 | 88,00 | Картофель в молоке | 100 |
| 2,2 | 4,61 | 31,2 | 190,8 | Булочка домашняя | 80 |
| 4,58 | 3,95 | 6,64 | 80,05 | Кисломолочный продукт (Ряженка) | 158 |
| 14,08 | 16,54 | 50,23 | 421,85 | ИТОГО: | 378 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.