

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 12 мая 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

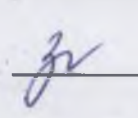
Завтрак					
5,48	5,48	40,23	232,47	Каша вязкая пшеничная	215
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,14	6,60	9,95	92,56	Бутербрд с маслом	35
9,82	13,32	65,87	410,03	ИТОГО:	400

2-й Завтрак					
0,95	0	19,19	80,18	Сок яблочный	190
0,95	0	19,19	80,18	ИТОГО:	190

Обед					
1,00	2,51	4,91	46,24	Салат из свеклы с зелёным горошком	60
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,04	3,20	13,63	91,33	Картофельное пюре	100
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
26,00	21,11	73,23	585,25	ИТОГО:	602

Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
9,57	4,58	22,51	169,37	Макаронник с печенью	100
4,26	3,68	6,17	74,48	Кисломолочный продукт (Ряженка)	147
2,05	0,26	12,56	61,10	Хлеб пшеничный	26
21,09	13,58	42,29	375,62	ИТОГО:	323

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 12 мая 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,37	6,37	46,78	270,32	Каша вязкая пшеничная	250
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
12,38	18,23	81,25	517,76	ИТОГО:	485

2-й Завтрак					
0,96	0	19,29	80,60	Сок яблочный	191
0,96	0	19,29	80,60	ИТОГО:	191

Обед					
1,00	2,51	4,91	46,24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,04	3,20	13,63	91,33	Картофельное пюре	100
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
4,22	0,77	21,38	111,36	Хлеб ржаной	64
28,25	22,69	85,84	658,84	ИТОГО:	686

Уплотненный полдник					
0,13	0,52	0,85	8,43	Икра кабачковая для детского питания	11
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,35	3,75	6,30	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
24,60	14,81	56,17	456,43	ИТОГО:	366

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.