



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 12 мая 2026 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	150
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток на стуженом молоке	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	380
2-й Завтрак					
0,9	0	18,18	76	Сок фруктовый	158
0,9	0	18,18	76	ИТОГО:	158
Обед					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	45
6,68	6,72	11,5	134	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
21	8,5	3,5	175,00	Котлета Сочная п/ф	62
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	67
36,51	27,24	82,29	723,2	ИТОГО:	734
Уплотненный полдник					
18,14	13,41	21,13	277,4	Запеканка из творога	85
5,22	4,5	7,2	92	Ряженка	100
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	136
29,44	24,17	42,89	508,8	ИТОГО:	391

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Смирнова

Емелина М.В.