

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 7 мая 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

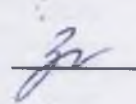
Завтрак					
3,45	3,13	11,30	87,12	Суп молочный с макаронными изделиями	120
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,25	5,38	12,33	114,54	Бутерброд с сыром	35
10,76	11,16	36,82	290,83	ИТОГО:	305

2-й Завтрак					
3,63	3,13	5,25	63,89	Кисломолочный продукт (Ряженка)	125
3,63	3,13	5,25	63,89	ИТОГО:	125

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
7,43	6,88	2,92	104,06	Печень говяжья по - строгановски	44
4,16	6,13	41,82	239,06	Рис отварной	171
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,71	0,49	13,69	71,34	Хлеб ржаной	41
18,53	20,96	97,15	649,82	ИТОГО:	646

Уплотненный полдник					
11,49	5,78	3,30	111,00	Рыба тушеная с овощами	120
1,97	3,89	9,97	82,95	Капуста тушеная	105
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,66	0,21	10,14	49,35	Хлеб пшеничный	21
15,22	9,90	31,91	277,47	ИТОГО:	396

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 7 мая 2026 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
14,05	14,78	47,57	379,53	ИТОГО:	380

2-й завтрак					
3,65	3,15	5,29	64,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	126
3,65	3,15	5,29	64,40	ИТОГО:	126

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
8,61	7,97	3,38	120,62	Печень говяжья по - строгановски	51
4,36	6,41	43,78	250,24	Рис отварной	179
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,97	0,54	13,69	78,30	Хлеб ржаной	45
20,64	22,82	105,25	712,16	ИТОГО:	715

Уплотненный полдник					
13,88	6,98	3,99	134,13	Рыба тушеная с овощами	145
1,97	3,89	9,97	82,95	Капуста тушеная	105
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,32	0,42	20,29	98,70	Хлеб пшеничный	42
19,29	11,31	44,44	356,78	ИТОГО:	472

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.