

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

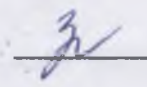
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 6 мая 2026 года
от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
8,00	15,49	49,17	366,83	ИТОГО:	355
2-й Завтрак					
0,95	0,00	19,19	80,18	Сок яблочный осветленный	190
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
1,69	1,00	26,81	120,78	ИТОГО:	200
Обед					
0,40	0,72	0,87	11,70	Салат из зеленого горошка	14
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,98	2,53	0,20	42,65	Котлета Сочная	52
13,28	5,37	2,21	110,63	Рагу овощное (3-й вариант)	150
3,13	7,66	16,46	147,35	Компот из сушеных фруктов	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	38
2,51	0,46	17,39	66,12	ИТОГО:	609
28,28	20,47	71,39	569,81		
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,34	2,88	4,60	57,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	115
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
16,48	21,35	24,69	382,33	ИТОГО:	305

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

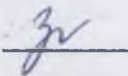
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 6 мая 2026 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,49	13,84	26,80	249,33	Бутерброд с маслом	60
9,59	19,35	58,26	444,33	ИТОГО:	390
2-й завтрак					
0,97	0,00	19,49	81,45	Сок яблочный осветленный	193
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
1,71	1,00	27,11	122,05	ИТОГО:	203
Обед					
0,43	0,77	0,93	12,53	Салат из зеленого горошка	15
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,98	2,53	0,20	42,65	Котлета Сочная	25
13,28	5,37	2,21	110,63	Рату овощное (3-й вариант)	52
3,13	7,66	16,46	147,35	Компот из сушеных фруктов	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	180
2,97	0,54	17,39	78,30		45
29,36	21,02	77,31	612,46	ИТОГО:	667
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,42	2,95	4,72	59,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	118
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
16,57	21,43	24,81	383,83	ИТОГО:	308

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.