

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 5 мая 2026 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

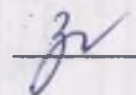
Завтрак					
11,79	8,72	13,73	180,05	Запеканка из творога	65
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,56	8,08	17,11	163,33	Бутерброд с сыром	47
21,10	20,92	47,80	462,78	ИТОГО:	292

2-й завтрак					
3,48	3,00	5,04	60,80	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	120
3,48	3,00	5,04	60,80	ИТОГО:	120

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,68	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
1,25	1,04	6,12	39,00	Клецки мучные	12
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральный	5
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
21,98	14,43	89,04	574,27	ИТОГО:	557

Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,70	0,70	14,7	77,19	Фрукты свежие (яблоко)	200
13,89	8,39	45,91	323,24	ИТОГО:	510

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 5 мая 2026 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
15,42	11,40	17,96	235,45	Запеканка из творога	85
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,39	9,29	19,66	187,65	Бутерброд с сыром	54
26,18	25,35	57,17	560,30	ИТОГО:	349

2-й завтрак					
3,57	3,08	5,17	62,32	Кисломолочный родукт (Ряженка)	123
3,57	3,08	5,17	62,32	ИТОГО:	123

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
19,13	9,15	45,01	338,75	Макаронник с печенью	200
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,83	0,70	19,37	69,6	Хлеб ржаной	58
29,52	18,88	117,16	729,24	ИТОГО:	698

Уплотненный полдник					
12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запечённые	90
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,70	0,70	14,7	77,19	Фрукты свежие (яблоко)	200
15,52	10,10	50,30	362,53	ИТОГО:	570

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

ЗВ

Землякова О.Г.