

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 4 мая 2026 года  
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

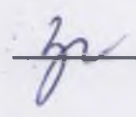
Завтрак					
5,13	3,63	23,03	145,23	Каша рассыпчатая гречневая	130
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,68	11,32	21,93	204,00	Бутерброд с маслом	60
11,01	16,45	60,65	434,23	ИТОГО:	340

2-й завтрак					
0,96	0,00	19,39	81,02	Сок яблочный	192
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,81	2,50	38,44	182,52	ИТОГО:	217

Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,64	2,40	2,82	35,52	Соус сметанный	48
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
22,56	24,05	70,43	589,52	ИТОГО:	665

Уплотненный полдник					
0,31	1,23	2,00	19,93	Икра кабачковая для детского питания	26
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,67	4,03	6,44	80,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	161
3,95	0,50	24,15	117,50	Хлеб пшеничный	50
16,45	19,22	34,10	374,93	ИТОГО:	322

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 4 мая 2026 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

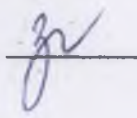
<b>Завтрак</b>					
10,10	7,15	45,34	286,00	Каша рассыпчатая гречневая	240
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,68	11,32	21,93	204,00	Бутерброд с маслом	60
16,42	20,27	86,10	592,00	ИТОГО:	480

<b>2-й Завтрак</b>					
0,98	0,00	19,70	82,29	Сок яблочный	195
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,83	2,50	38,75	183,79	ИТОГО:	220

<b>Обед</b>					
2,94	5,70	4,28	79,68	*Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,64	2,40	2,82	35,52	Соус сметанный	48
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
3,70	0,67	18,70	97,44	Хлеб ржаной	56
24,32	25,45	81,44	653,57	ИТОГО:	746

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,32	1,28	2,08	20,70	Икра кабачковая для детского питания	27
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,70	4,05	6,48	81,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	162
3,95	0,50	24,15	117,50	Хлеб пшеничный	50
16,49	19,29	34,22	376,20	ИТОГО:	324

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.