

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

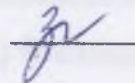
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 29 апреля 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,45	3,13	11,30	87,12	Суп молочный с макаронными изделиями	120
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	150
2,45	7,55	14,62	136,00	Бутерброд с маслом	40
9,68	12,94	41,47	329,92	ИТОГО:	310
2-й Завтрак					
0,98	0	19,70	82,29	Сок яблочный	195
0,975	0	19,695	82,29	ИТОГО:	195
Обед					
1,47	2,85	2,14	39,84	Салат из свеклы с сыром	30
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	150
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	130
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	150
1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30
24,09	19,84	67,74	547,32	ИТОГО:	542
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,55	3,89	13,93	101,20	Картофель в молоке	115
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
3,25	2,80	4,70	56,75	Кисломолочный продукт (Ряженка)	112
13,08	15,90	50,11	411,75	ИТОГО:	347

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 апреля 2026 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
10,85	14,66	46,13	368,70	ИТОГО:	375

2-й завтрак					
0,98	0	19,80	82,71	Сок яблочный	196
0,98	0	19,796	82,712	ИТОГО:	196

Обед					
1,96	3,80	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	160
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	180
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
26,23	21,09	76,80	604,1	ИТОГО:	667

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,55	5,41	19,37	140,80	Картофель в молоке	160
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
3,28	2,83	4,75	57,25	Кисломолочный продукт (Ряженка)	113
14,11	17,45	55,60	451,85	ИТОГО:	393

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.