

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 28 апреля 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|-------|-------|--------|-----------------------|-----|
| 9,98 | 7,38 | 11,62 | 152,57 | Запеканка из творога | 55 |
| 0,60 | 1,36 | 3,98 | 30,40 | Соус молочный сладкий | 30 |
| 3,06 | 2,66 | 13,18 | 89,17 | Какао с молоком | 150 |
| 4,85 | 7,05 | 14,92 | 142,48 | Батон нарезной | 41 |
| 18,48 | 18,45 | 43,71 | 414,61 | ИТОГО: | 276 |

| 2-й завтрак | | | | | |
|-------------|------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 3,13 | 2,70 | 4,32 | 54,00 | Кисломолочный продукт (Кефир) | 108 |
| 1,85 | 2,50 | 19,05 | 101,50 | Печенье | 25 |
| 4,98 | 5,20 | 23,37 | 155,50 | ИТОГО: | 133 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------|-----|
| 0,41 | 1,85 | 2,54 | 28,44 | Винегрет овощной | 30 |
| 1,26 | 2,06 | 7,28 | 52,35 | Суп картофельный с клецками | 150 |
| 2,09 | 1,73 | 10,21 | 65,00 | Клецки мучные | 20 |
| 11,71 | 5,17 | 13,52 | 147,53 | Зразы рыбные с яйцом | 95 |
| 2,82 | 7,53 | 12,94 | 108,00 | Капуста тушеная | 135 |
| 0,12 | 0,12 | 17,92 | 73,20 | Компот из свежих плодов | 150 |
| 2,31 | 0,42 | 11,69 | 60,9 | Хлеб ржаной | 35 |
| 20,71 | 18,88 | 76,10 | 535,42 | ИТОГО: | 615 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|---------------------|------|-------|--------|-------------------------|-----|
| 6,18 | 2,76 | 3,01 | 59,39 | Птица тушеная с овощами | 65 |
| 2,65 | 3,80 | 24,00 | 141,07 | Рис отварной | 115 |
| 0,10 | 0,02 | 8,50 | 34,17 | Чай с лимоном | 150 |
| 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,00 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 10,51 | 6,78 | 45,16 | 281,63 | ИТОГО: | 350 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 28 апреля 2026 года

от 3 х до 7-ми лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

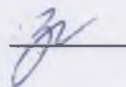
| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|-----------------------|-----|
| 15,78 | 11,67 | 18,38 | 241,34 | Запеканка из творога | 87 |
| 0,60 | 1,36 | 3,98 | 30,40 | Соус молочный сладкий | 30 |
| 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107,00 | Какао с молоком | 180 |
| 7,57 | 11,01 | 23,30 | 222,40 | Батон нарезной | 64 |
| 27,62 | 27,22 | 61,48 | 601,138 | ИТОГО: | 361 |

| 2-й Завтрак | | | | | |
|--------------------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 3,22 | 2,78 | 4,44 | 55,50 | Кисломолочный продукт (Кефир) | 111 |
| 1,85 | 2,50 | 19,05 | 101,50 | Печенье | 25 |
| 5,07 | 5,275 | 23,49 | 157,00 | ИТОГО: | 136 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|--------|-----------------------------|-----|
| 0,68 | 3,09 | 4,23 | 47,4 | Винегрет овощной | 50 |
| 1,51 | 2,47 | 8,74 | 62,82 | Суп картофельный с клецками | 180 |
| 2,921 | 2,42 | 14,29 | 91 | Клецки мучные | 28 |
| 12,82 | 5,66 | 14,80 | 161,51 | Зразы рыбные с яйцом | 104 |
| 2,82 | 7,53 | 12,94 | 108 | Капуста тушеная | 135 |
| 0,14 | 0,14 | 21,5 | 87,84 | Компот из сушеных фруктов | 180 |
| 2,508 | 0,456 | 12,692 | 66,12 | Хлеб ржаной | 38 |
| 23,40 | 21,77 | 89,20 | 624,69 | ИТОГО: | 715 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|----------------------------|------|-------|--------|-------------------------|-----|
| 7,60 | 3,40 | 3,70 | 73,10 | Птица тушеная с овощами | 80 |
| 3,32 | 4,76 | 30,05 | 176,64 | Рис отварной | 144 |
| 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41,00 | Чай с лимоном | 180 |
| 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,40 | Хлеб пшеничный | 24 |
| 12,94 | 8,42 | 55,54 | 347,14 | ИТОГО: | 428 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.