

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 27 апреля 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		


Завтрак					
4,20	4,20	30,88	178,41	Каша вязкая пшеничная	165
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
9,16	13,93	59,36	382,41	ИТОГО:	360

2-й Завтрак					
0,95	0	19,09	79,76	Сок яблочный	189
0,95	0	19,09	79,76	ИТОГО:	189

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30
25,37	21,26	71,08	574,99	ИТОГО:	602

Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,50	3,88	6,51	78,53	Кисломолочный продукт (Ряженка)	155
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
23,39	14,72	48,09	418,24	ИТОГО:	353

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 27 апреля 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,97	4,97	36,49	210,85	Каша вязкая пшеничная	195
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,67	11,32	17,05	158,67	Бутербрд с маслом	60
11,28	17,78	72,37	471,51	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
0,95	0	19,09	79,76	Сок яблочный	189
0,95	0	19,09	79,76	ИТОГО:	189
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,44	0,44	12,36	64,38	Хлеб ржаной	37
26,83	22,70	79,68	627,70	ИТОГО:	674
Уплотненный полдник					
0,16	0,62	1,00	9,97	Икра кабачковая для детского питания	13
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
13,40	6,41	31,51	237,12	Макаронник с печенью	140
4,58	3,95	6,64	80,05	Кисломолочный продукт (Ряженка)	158
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
25,90	15,91	55,85	470,04	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.