

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 24 апреля 2025 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
9,09	4,46	8,89	112,00	Вареники ленивые отварные	60
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный-натуральный	10
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
4,38	2,17	29,99	153,37	Батон нарезной	50
16,15	10,29	51,50	359,81	ИТОГО:	270
2-й Завтрак					
3,42	2,95	4,72	59,00	Кисломолочный продукт (кефир)	118
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,27	5,45	23,77	160,50	ИТОГО:	143
Обед					
0,26	1,52	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
14,18	11,96	25,09	264,38	Плов из птицы	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
3,96	0,52	14,35	104,40	Хлеб ржаной	60
19,80	16,96	68,46	531,73	ИТОГО:	540
Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
21,17	19,27	58,10	509,75	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	120
4,77	3,81	7,07	79,33	Молоко кипячёное	140
0,00	0,80	19,00	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
29,94	29,38	103,78	819,28	ИТОГО:	610

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

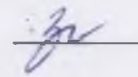
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 24 апреля 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
15,15	7,44	14,81	186,67	Вареники ленивые отварные	100
0,39	2,15	0,86	24,19	Соус сметанный натуральный	13
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
5,43	2,69	37,19	190,18	Батон нарезной	62
23,82	14,68	67,22	492,04	ИТОГО:	355
2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (кефир)	135
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,77	5,88	24,45	169,00	ИТОГО:	160
Обед					
0,43	2,55	1,32	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
17,01	14,36	30,11	317,25	Плов из птицы	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
5,61	0,52	14,35	147,90	Хлеб ржаной	85
24,88	21,36	80,33	675,85	ИТОГО:	695
Уплотненный полдник					
4,44	6,60	22,80	170,64	Каша "Дружба"	180
21,17	19,27	58,10	509,75	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	120
4,27	3,81	7,07	79,33	Молоко кипячёное	140
0,50	0,9	19,60	88,00	Плоды свежие (яблоко)	200
30,68	30,48	107,58	847,72	ИТОГО:	640

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.