



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 23 апреля 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,86	13,73	43,05	347,18	ИТОГО:	330

2-й завтрак					
5,66	4,88	8,19	99,67	Кисломолочный продукт (Ряженка)	195
5,66	4,88	8,19	99,67	ИТОГО:	195

Обед					
0,50	2,13	2,92	32,86	Салат из свеклы	35
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,61	7,97	3,38	120,62	Печень говяжья по - строгановски	51
2,29	3,37	22,99	131,41	Рис отварной	94
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
18,08	17,88	76,69	550,92	ИТОГО:	560

Уплотненный полдник					
7,66	3,85	2,20	74,00	Рыба тушеная с овощами	80
1,88	3,71	9,49	79,00	Капуста тушеная	100
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
3,95	0,50	24,15	117,50	Хлеб пшеничный	50
13,59	8,08	44,34	304,67	ИТОГО:	380

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 23 апреля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
9,11	11,52	26,43	245,45	Бутерброд с сыром	75
17,09	18,62	56,38	461,35	ИТОГО:	405

2-й завтрак					
5,66	4,88	8,19	99,67	Кисломолочный продукт (Ряженка)	195
5,66	4,88	8,19	99,67	ИТОГО:	195

Обед					
0,50	2,13	2,92	32,86	Салат из свеклы	35
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
9,45	8,75	3,71	132,44	Печень говяжья по - строгановски	56
3,75	5,52	37,67	215,29	Рис отварной	154
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,76	0,68	13,69	99,18	Хлеб ржаной	57
21,31	21,32	97,38	686,44	ИТОГО:	682

Уплотненный полдник					
8,62	4,33	2,48	83,25	Рыба тушеная с овощами	90
1,88	3,71	9,49	79,00	Капуста тушеная	100
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
4,11	0,52	25,12	122,20	Хлеб пшеничный	52
14,72	8,58	47,28	325,45	ИТОГО:	422

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.