

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 апреля 2026 года

от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
1,80	2,48	13,68	83,20	Каша жидкая молочная манная	120
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
7,24	13,92	43,92	329,03	ИТОГО:	320
<b>2-й Завтрак</b>					
0,80	0,00	16,16	67,52	Сок яблочный осветленный	160
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,65	2,50	35,21	169,02	ИТОГО:	185
<b>Обед</b>					
0,35	0,61	0,75	10,03	Салат из зелёного горошка	12
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,29	2,73	0,22	46,06	Котлета Сочная	27
13,28	5,37	2,21	110,63	Рагу овощное (3-й вариант)	52
3,13	7,66	16,46	147,35	Компот из сушеных фруктов	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	150
2,64	0,48	17,39	69,60		40
28,67	20,59	71,28	575,03	ИТОГО:	611
<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,79	4,13	6,60	82,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	165
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
15,59	20,50	31,45	397,83	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 апреля 2026 года  
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

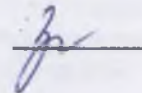
<b>Завтрак</b>					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,87	14,99	29,03	270,11	Бутерброд с маслом	65
9,97	20,50	60,49	465,11	ИТОГО:	395

<b>2-й завтрак</b>					
0,82	0,00	16,46	68,79	Сок яблочный осветленный	163
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,67	2,50	35,51	170,29	ИТОГО:	188

<b>Обед</b>					
0,40	0,72	0,87	11,70	Салат из зелёного горошка	14
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,61	2,93	0,23	49,47	Котлета Сочная	52
13,28	5,37	2,21	110,63	Рагу овощное (3-й вариант)	150
3,13	7,66	16,46	147,35	Компот из сушеных фруктов	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	46
3,04	0,55	17,39	80,04	ИТОГО:	671
30,03	21,39	77,28	620,19		

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,93	4,25	6,80	85,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	170
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
15,74	20,63	31,65	400,33	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.