



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 21 апреля 2026 года
от 1 года до 3 -х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
15,42	11,40	17,96	235,45	Запеканка из творога	85
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (еладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
24,78	23,42	51,12	513,40	ИТОГО:	300

2-й Завтрак					
4,64	4,00	6,72	81,07	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	160
4,64	4,00	6,72	81,07	ИТОГО:	160

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,68	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,30	1,90	11,23	71,50	Клецки мучные	22
11,48	5,49	27,01	203,25	Макаронник с печенью	120
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
3,30	0,60	16,70	69,6	Хлеб ржаной	50
20,96	14,87	91,22	569,92	ИТОГО:	552

Уплотненный полдник					
8,69	3,06	6,48	87,75	Биточки рыбные запечённые	65
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
0,35	0,35	14,7	38,60	Фрукты свежие (яблоко)	100
12,96	7,51	53,11	306,69	ИТОГО:	413

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 21 апреля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
16,33	12,07	19,02	249,30	Запеканка из творога	90
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
8,28	12,04	25,48	243,25	Бутерброд с сыром	70
28,98	28,77	64,05	629,75	ИТОГО:	370

2-й завтрак					
4,70	4,05	6,80	82,08	Кисломолочный продукт (Ряженка)	162
4,70	4,05	6,80	82,08	ИТОГО:	162

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
3,34	2,76	16,33	104,00	Клецки мучные	32
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
4,29	0,78	21,71	69,6	Хлеб ржаной	65
26,45	17,71	114,37	683,55	ИТОГО:	667

Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,48	0,44	21,25	103,40	Хлеб пшеничный	44
0,35	0,35	14,7	38,60	Фрукты свежие (яблоко)	100
15,73	9,52	60,89	366,84	ИТОГО:	484

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.