

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 апреля 2026 года
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,32	3,77	23,91	150,82	Каша рассыпчатая гречневая	135
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
10,60	14,70	57,88	405,82	ИТОГО:	335

2-й Завтрак					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,85	2,50	39,25	185,90	ИТОГО:	225

Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,51	1,90	2,23	28,12	Соус сметанный	38
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
22,29	23,53	69,17	578,64	ИТОГО:	653

Уплотненный полдник					
0,29	1,14	1,85	18,40	Икра кабачковая для детского питания	24
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,93	4,25	6,80	85,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	170
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
16,29	19,30	31,89	366,15	ИТОГО:	324

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

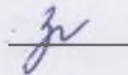
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 апреля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
10,10	7,15	45,34	286,00	Каша рассыпчатая гречневая	240
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,12	19,32	84,27	575,00	ИТОГО:	475
2-й Завтрак					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,85	2,50	39,25	185,90	ИТОГО:	225
Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,64	2,40	2,82	35,52	Соус сметанный	48
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
23,92	25,38	79,44	643,13	ИТОГО:	740
Уплотненный полдник					
0,29	1,14	1,85	18,40	Икра кабачковая для детского питания	24
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,93	4,25	6,80	85,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	170
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
16,29	19,30	31,89	366,15	ИТОГО:	324

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.