



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 17 апреля 2026 года  
от 1 - го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,34	3,96	19,85	128,34	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	155
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,26	14,05	51,83	382,97	ИТОГО:	385

<b>2-й завтрак</b>					
2,76	2,38	3,99	48,55	Кисломолочный продукт (ряженка)	95
2,76	2,38	3,99	48,55	ИТОГО:	95

<b>Обед</b>					
0,40	1,86	2,34	27,63	* Салат из репчатого лука	30
1,1666667	3,5	7,1666667	64,666667	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
11,34	9,57	20,07	211,50	Плов из птицы	120
1,22	0	26,12	104,57	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
16,44	15,35	67,38	469,27	ИТОГО:	515

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
11,80	20,51	22,37	359,76	Ватрушка с творогом	150
2,60	2,31	4,30	48,17	Молоко кипячёное	85
0,80	0,80	19,60	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
20,28	28,23	46,55	558,92	ИТОГО:	475

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 17 апреля 2026 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,45	4,08	20,49	132,48	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	160
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
12,98	14,94	54,23	403,47	ИТОГО:	395
<b>2-й Завтрак</b>					
2,76	2,38	3,99	48,55	Кисломолочный продукт (ряженка)	95
2,76	2,38	3,99	48,55	ИТОГО:	95
<b>Обед</b>					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
14,18	11,96	25,09	264,38	Плов из птицы	150
1,22	0	26,12	104,57	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
20,11	19,74	77,07	562,20	ИТОГО:	600
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
11,80	20,51	22,37	359,76	Ватрушка с творогом	150
2,60	2,31	4,30	48,17	Молоко кипяченое	85
0,80	0,80	19,60	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
20,28	28,23	46,55	558,92	ИТОГО:	475

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.