



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 15 апреля 2026 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,45	3,13	11,30	87,12	Суп молочный с макаронными изделиями	120
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
9,99	13,88	43,30	346,92	ИТОГО:	315

2-й завтрак					
0,93	0	18,69	78,07	Сок яблочный	185
0,925	0	18,685	78,07	ИТОГО:	185

Обед					
2,45	4,75	3,56	66,4	Салат из свеклы с сыром	50
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	150
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	130
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	150
2,90	0,53	14,70	76,56	Хлеб ржаной	44
25,99	21,91	73,84	598,24	ИТОГО:	576

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,77	5,75	20,59	149,60	Картофель в молоке	170
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	70
3,89	3,35	5,63	67,89	Кисломолочный продукт (Ряженка)	134
14,94	18,31	57,69	471,29	ИТОГО:	414

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 15 апреля 2026 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,18	4,69	16,96	130,68	Суп молочный с макаронными изделиями	180
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
12,02	16,39	50,78	407,48	ИТОГО:	410
2-й Завтрак					
0,93	0	18,69	78,07	Сок яблочный	185
0,925	0	18,685	78,07	ИТОГО:	185
Обед					
2,70	5,23	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	160
1,3	0	28,93	115,1	Кисель	180
3,23	0,59	16,37	85,26	Хлеб ржаной	49
26,57	22,44	75,86	613,58	ИТОГО:	676
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,77	5,75	20,59	149,60	Картофель в молоке	170
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
15,26	18,58	58,16	476,87	ИТОГО:	435

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.