



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 15 апреля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная	205
3,67	3,19	15,82	107	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	385

2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	120
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	120

Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из свежих помидор	50
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень говяжья по строгановски	105
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	63
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	748

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	170
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок яблочный	125
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	43
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	106
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО:	614

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

С.М.У.

Емелина М.В.