

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 13 апреля 2026 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

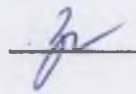
Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,19	Каша вязкая пшеничная	150
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,93	9,06	13,64	126,93	Бутербрд с маслом	48
8,96	14,12	57,40	374,12	ИТОГО:	348

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,45	3,84	16,35	109,60	Картофельное пюре	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,74	20,85	72,65	579,41	ИТОГО:	597

Уплотненный полдник					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
126,31	60,39	297,08	2235,67	Макаронник с печенью	1320
3,92	3,38	5,67	68,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
137,51	69,51	316,57	2440,38	ИТОГО:	1539

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 13 апреля 2025 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

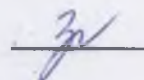
Завтрак					
5,60	5,60	41,17	237,88	Каша вязкая пшеничная	220
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,18	9,81	14,78	137,51	Бутербрд с маслом	52
11,43	16,90	74,78	477,39	ИТОГО:	452

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
28,02	22,92	85,69	659,02	ИТОГО:	692

Уплотненный полдник					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
3,92	3,38	5,67	68,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
26,58	16,12	59,53	489,32	ИТОГО:	382

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.