



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 апреля 2025 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,85	4,83	9,63	121,33	Вареники ленивые отварные	65
0,21	1,16	0,46	13,03	Соус сметанный натуральный	7
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,94	1,95	26,99	138,03	Батон нарезной	45
16,38	9,95	49,05	348,23	ИТОГО:	267

2-й Завтрак					
2,76	2,38	3,80	47,50	Кисломолочный продукт (кефир)	95
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
4,61	4,88	22,85	149,00	ИТОГО:	120

Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9,57	20,07	211,50	Плов из птицы	120
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,38	0,52	14,35	62,64	Хлеб ржаной	36
15,39	14,57	63,44	437,10	ИТОГО:	486

Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
10,58	9,64	29,05	254,87	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	60
3,36	2,99	5,56	62,33	Молоко кипячёное	110
0,28	0,28	6,96	31,24	Фрукты свежие (яблоко)	71
17,93	18,41	60,57	490,65	ИТОГО:	391

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 10 апреля 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

13,64	6,69	13,33	168,00	Вареники ленивые отварные	90
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,94	1,95	26,99	138,03	Батон нарезной	45
20,73	12,71	55,34	415,64	ИТОГО:	325

2-й завтрак

2,90	2,50	4,00	50,00	Кисломолочный продукт (кефир)	100
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
4,75	5,00	23,05	151,50	ИТОГО:	125

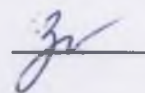
Обед

0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
14,18	11,96	25,09	264,38	Плов из птицы	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,77	0,52	14,35	73,08	Хлеб ржаной	42
19,12	18,45	75,05	542,18	ИТОГО:	612

Уплотненный полдник

3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
11,47	10,44	31,47	276,11	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	65
3,51	3,13	5,81	65,17	Молоко кипячёное	115
0,29	0,29	7,06	31,68	Фрукты свежие (яблоко)	72
18,97	19,36	63,34	515,16	ИТОГО:	402

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.